



Championnat de France des Clubs
Tour départemental
Stade Roger Colas - Coulaines

Dimanche 28 avril 2024

Organisation : UAS JSC– Comité Départemental

10 h 00 – Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes.

10 h 15 – Mise en place du jury Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu. 

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
10h45	3000m Marche F	Perche F et H Longueur H	Marteau H
11H15	5000m Marche H		
12H00	400m Haies F	Hauteur F	Poids H Disque F
12H15	400m Haies H		Javelot F
12H30	400m F		
12H45	400m H		
13H00	800m F	Triple saut F	
13H15	800m H	Hauteur H	
13H30	200m F		Poids F Disque H
13H45	200m H		Javelot H
14H00	1500m F	Longueur F	
14H15	1500m H		
14H35	100m Haies F		
14H45	110m Haies H		
15H00	100m F	Triple saut H	
15H15	100m H		
15H30	3000m Steeple H		Marteau F
15H45	3000m F		
16H15	3000m H		
16H45	4 X 100m F 4 X 100m H		
17H15	4 X 400m F 4 X 400m H		

Attention : 800 m – 12 coureurs maxi par série et 1.500 m – 15 coureurs maxi par série
3.000 m et 3.000 m steeple une seule série – Dossards à partir du 800 m prévoir les épingles

8 mutés maximum par équipes, 3.000 m ouvert aux cadet(te)s

Catégories autorisées sous réserve d'avoir une licence « compétition » : Cadet(te)s à Masters femmes et hommes

Engagements de vos équipes et juges pour le mercredi 25 avril à 20 heures

A.christophe-herisson@wanadoo.fr